



哥伦比亚大学
中国学生学者联谊会
2018新生手册



目录

序言

行前准备 新生关怀项目
 预约接机
 机票预订
 疫苗·体检
 行前准备

初到纽约 机场交通
 新生住宿
 注册·开户
 保险·医疗

入乡随俗 安全问题
 生活用品
 国际长途
 交通出行
 法律纠纷
 求职准备

校园生活 熟悉校园
 图书馆
 语言提高
 哥大华人社团介绍及纳新通知

后记

*本手册由在校学生编辑而成，力求准确，但并不具有权威性，重要信息请新生朋友们向ISSO以及学校和院系核实。

序言

各位亲爱的哥大新生：

祝贺你们成为美国哥伦比亚大学的一员！你们即将迎来的，是在哥大这所世界顶尖学府的学术训练，是在纽约这个多元世界城市的精彩生活，是在人生新起点等候的机遇与挑战。作为哥伦比亚大学中国学生学者联谊会（“哥大学联”）主席，我谨代表哥大学联以及在哥大工作学习的数千名中国学生学者向你致以最热烈的欢迎！

哥伦比亚大学是八大常春藤盟校之一，是九所历史比美国建国还要早的高校之一，更是最早与中国建立联系的美高等学府之一。在哥大264年的历史中，走出了82位诺贝尔奖获得者、3位美国总统、9位美国最高法院大法官、123个普利策奖获得者，更为华人世界培养出胡适、陶行知、冯友兰、徐光宪、马寅初、梁实秋、侯德榜、李政道等杰出人才。在这里，你将领略大师们的风采，感受文化的积淀，体会多元文化碰撞的魅力。

哥伦比亚大学中国学生学者联谊会（Columbia University Chinese Students and Scholars Association, CUCSSA）注册于1996年，其历史可以追溯到更早，是美国最大的以华人学生学者为主体的综合性非盈利组织，也是全美最具影响力和知名度的华人组织之一。学联成员包括了哥伦比亚大学在校中国学生学者、大纽约地区的哥伦比亚大学校友及自愿加入的华人华侨，共计两万余人。学联的宗旨是服务校内的广大中国学生学者，联系和团结校友、华人、华侨，服务大纽约地区的华人社区，弘扬中华文化，促进中美文化交流与相互理解。

经过二十余年的发展和沉淀，哥大学联以世界著名高等学府哥伦比亚大学以及大都会纽约为依托，形成了以七大品牌活动——新生关怀、中国展望论坛、百家讲坛、中美创业大赛、哥大“星歌声”、校友会以及农历新年晚会为主打，以中小型文体活动、招聘会、讲座为辅助的总体格局，不仅服务了校内的广大中国学生、学者，更在纽约乃至整个北美的华人社区中享有广泛的知名度和赞誉。

现在的你一定满怀激动，开始为新的人生阶段准备行囊。无论你对哥大新生活怀着怎样的期待，哥大学联都会一直在你身边，为你带来贴心及时的帮助和丰富多彩的活动，与你一起实现来到哥大时最初的梦想。在四月到九月“新生关怀”期间，学联将邀请哥大秋季入学新生、在校学生、校友以及学校相关负责人，举办一系列的活动，让新生对哥伦比亚大学衣食住行的方方面面有更多了解，并与优秀的校友代表沟通交流学习和工作的经历，为自己在哥大的学习和生活打下坚实的基础。学联的文化活动和“春晚”将让你的异国他乡不再孤独，学联的招聘活动和校友会将为你的职业发展助力一臂之力，学联的“中国展望论坛”和“创业大赛”将为你开拓视野提供平台。欢迎各位新哥大人更多地了解学联，积极地加入学联，一起促进学联的蓬勃发展！

中美是两个差异巨大的社会，初来乍到的你们难免会遇到各种各样的困难。哥大学联执委会的每一位成员都将尽最大的努力，为中国人发声，帮大家解决困难，让身处异国他乡的你体会到家的温暖。我们每个留学生都是身后祖国的代表，让我们共同努力，促进中美两国的沟通 and 理解，为哥大自由多元的校园文化做出贡献。

祝你们一路平安，我们哥大校园见！

王 迅

哥伦比亚大学中国学生学者联谊会主席

二〇一八年五月六日于纽约

加入哥大学联MAILING LIST:

登录 CUCSSA官网<http://www.columbia.edu/cu/cucssa/>加入CUCSSA MAILING LIST。哥大学联定期发送NEWSLETTER，告知CUCSSA近期举办的各项活动及招聘信息。注册链接<https://lists.columbia.edu/mailman/listinfo/cucssa>

关注各网络公共平台:

微信公众平台：哥伦比亚大学中国学生学者联谊会 COLUMBIA_CSSA --->

新浪微博：CUCSSA哥伦比亚大学中国学联 <http://www.weibo.com/cucssa>

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/pages/CUCSSA/36845738820>

INSTAGRAM: CUCSSA <https://www.instagram.com/cucssa/?hl=en>

腾讯视频主页: <http://v.qq.com/vplus/cucssa>





行前准备

【新生关怀项目】

(NEW STUDENTS CARE PROGRAM: NSCP)

活

动安排为暂定时间，如因特殊情况有所变动，我们会通过学联官网、QQ群、新浪微博、微信公众平台及Facebook公共平台同步通知。请同学们关注哥大学联的各大平台，以了解活动最新资讯。

■ 新生见面会安排

CUCSSA将在暑期于中国大陆举办2018 NSCP暑期新生见面会活动。暑期新生见面会具体时间将在官网、QQ、微信、Facebook等平台上公布，请同学们持续关注我们CUCSSA的信息，以了解我们的资讯！参加的同学，请您于见面会当天携带个人有效身份证前往会场，各地见面会将于会议开始前一小时允许入场。由于场地容量有限，我们将优先按照报名名单人员入场。非注册名单人员（包括亲友，未注册新生）将视会议当天场所情况最后入场。感谢您的支持和理解。2018CUCSSA暑期新生见面会期待你的参与！

■ 接机

学联将为部分新生安排接机。时间预计为8月，具体日期将根据新生需求量和接机志愿者时间最终确定。航班时间统计及接机具体日期将通过学联官方微信平台发布，请大家持续关注。

■ 新生答疑安排

(QQ群号: 423715141, 加群请提供姓名, 专业和Uni)

2018年5月26日 (周六) 住房与生活
9:30pm-11:30pm (北京时间)
9:30am-11:30am (纽约时间)

2018年5月27日 (周日) 综合答疑
9:30pm-11:30pm (北京时间)
9:30am-11:30am (纽约时间)

2018年6月2日 (周六) 博士生
9:30pm-10:30pm (北京时间)
9:30am-10:30am (纽约时间)

2018年6月2日 (周六) Statistics
10:30pm-11:30pm (北京时间)
10:30am-11:30am (纽约时间)

2018年6月3日 (周日) CS/EE
9:30pm-10:30pm (北京时间)
9:30am-10:30am (纽约时间)

2018年6月3日 (周日) SEAS
10:30pm-11:30pm (北京时间)
10:30am-11:30am (纽约时间)

2018年6月9日 (周六) SIPA
9:30pm-10:30pm (北京时间)
9:30am-10:30am (纽约时间)

2018年6月9日 (周六) SPS
10:30pm-11:30pm (北京时间)
10:30am-11:30am (纽约时间)

2018年6月10日 (周日) TC
9:30pm-10:30pm (北京时间)
9:30am-10:30am (纽约时间)

【机票预订】

美国政府规定所有首次赴美留学的学生最早只能在I-20表上注明的开学日期之前的30天入境美国。请在制定赴美旅行计划时充分考虑这个限制。

注意事项：

1 正规渠道——国际机票预定通常是提前2-3个月，学生购票时建议选择正规，信誉和服务较好的大型旅行社，或者直接前往航空公司官方网站；不要把低价作为购票的唯一标准，以免要更改机票等事宜上发生纠纷。

无论是在网站还是代理处购买机票，都需索要电子票，并第一时间使用电子票号到航空公司网站确认自己的名字行程是否正确。

2 联程票要完整使用——国际段的联程票和往返票，前一段或者出发段不用，后面所有段或者回程段的行程可能会被视为自动放弃，不能再使用；如果有特殊情况，前一段或者出发段不能使用的，要提前联系旅行社或航空公司。

3 提前选好座位——寒暑假旺季，各大航空公司无论是国际线路还是国内线路都会存在5%-10%的超售情况，以防止客人临时取消或变更行程给航空公司造成上座率不足；故在订票时最好要求旅行社代为划座位，或者拿到机票后联系致电航空公司或登陆网站确认机票的同时，要求其划座位。通常航空公司只能给最先订票的一部分人划座位，其他座位要在出发前24小时才放出来，或者要到机场才能划上座位，这就需要大家提早至少3个小时到达机场，以免航班出现超售后影响行程。通常航班超售会安排没有办法登机的乘客顺延到下一航班，但有些航空公司也会以乘客到达时间太晚为由，要求

乘客自己出钱更改航班，所以大家一定要提早到达机场，以免造成行程延误。

4 留意临时变更——机票购买时原定的时刻在实际出发前通常会发生变更并且原定航班号（特别是国内航班）也可能发生变更。为了方便出行，在出发前72小时一定要致电航空公司或者登陆官网查询是否有时间变更的情况。出发当日最好提早3个小时，以免由于在机场排队时间过长而造成登机困难。

5 重要文件随身携带——入学通知书，护照，I-20等重要文件应放在手提行李箱，不要托运，因为出关才可取托运行李。

6 留意额外收费——美国的所有机场的行李车都是收费的，准备些零钱。拨打美国当地电话需加拨+1，可以开通国际漫游功能（详询自己的手机运营商），如果想用机场的公用电话，事先准备一些25美分的硬币。

【疫苗·体检】

MMR疫苗和出国体检是每年新生出国前需要准备的重要事项。注射MMR疫苗是哥大大部分专业要求的（少部分专业会有不同要求）。

When? 一般MMR需要分两针注射，间隔一个月，所以请大家提前做好安排。

Where? 国内各大城市的国际旅行卫生保健中心均提供此两项服务。如果第一针打完后时间不足以打完第二针，可以申请第二针在哥大的健康中心注射。

How? 如果你是COLUMBIA COLLEGE, SEAS, GSAS, GENERAL STUDIES 学生，请参考以下信息：

1 查找离你最近的国际旅行卫生保健中心，根据当地流程，体检，打疫苗（请参照学院网站的要求，打印学校要求的MMR表格(https://health.columbia.edu/sites/default/files/content/Docs/health_immunization_mmr_form_8.22.14.pdf)，请医生签字盖章）。

2 尽快提交MMR疫苗证明，一般有以下三种方式：（请留意DEADLINE，否则影响选课，一般要求"No later than 30 days prior to course registration"）
In person: Immunization Office, John Jay Hall, 3rd Floor, Monday-Friday, 9:00 a.m. to 5:00p.m.

By mail: Immunization Office, John Jay Hall 3rd Floor, MC 3601, 519 W. 114th St., New York, NY 10027

By fax: 212-854-5078

3 尽快登录SSOL网站上，选择是否已经接种过或者拒绝接种Meningitis（流脑）疫苗。

4 出关时，请携带好卫生保健中心发给你的小黄本《疫苗接种或预防措施国际证书》，小红本《健康检查证明书》，以及其他体检、疫苗等相关文件。

如果你是TEACHERS COLLEGE（教育学院）的学生，请点击哥大教育学院疫苗接种记录表(http://www.tc.columbia.edu/insurance-immunization-records/forms--guides/2016-2017-IIR-Form_Revised.pdf)。

如果你是BARNARD SCHOOL（巴纳德学院）的学生，请点击巴纳德学院网站信息(<https://barnard.edu/primarycare/newstudents>)

不同的学院要求打的疫苗可能会不同，请注意学院相关通知。

【行前准备】

□ 补牙、理发、配眼镜：由于牙科和眼科服务一般不被保险覆盖，所以在美国补牙、配眼镜的开销非常高。建议大家提前在国内把问题解决。由于一般理发店水平比较差，想要在纽约做到心仪的头型费用也会很高。在美国，不管是普通眼镜还是隐形眼镜，都需要有医生开的处方（PRESCRIPTION）才可购买。

□ 书籍、文具：专业用书在美国很贵。工具书可以带一些，但不建议带中文教科书，这样有可能产生依赖性，一定需要的话也可以尝试找电子版的中文书，以减轻行李重量。每学科都有书单，建议提前查好。教科书可以在AMAZON上购买新的或二手的；还有一些购书租书网站，可以咨询本学科学长学姐；在学校的BOOKSTORE可以预订或者租借教科书，租借的书不能随便涂写，到期后归还即可。文具也会价格较国内更贵一些，比如笔和小本可以在国内买好。

□ 药品：刚来美国，由于水土不服造成的肠胃病，或者天气变化造成的感冒是很常见的。在美国看医生需要提前预约，在药房买有好的治疗效果的药都需要医生开药方，大家一开始对流程不熟悉，所以备用一些简单药品是必要的：感冒药（如板蓝根），下火药（如牛黄解毒丸），消炎药，肠胃药，过敏药，眼药水，跌打膏，烫伤膏；女生可以带些乌鸡白凤丸。

□ 衣服鞋袜：轻装上阵。美国，特别是纽约，衣服经常打折，价格比国内便宜很多。纽约郊区的名品打折村WOODBURY（有专车可去），纽约市区SoHo地带，34ST，42ST和96ST附近买衣服都非常方便。冬天需要穿羽绒衣，可以带一件，当然这边也有又便宜又好的可买。正装可以带一两套合身的，参加PRESENTATION, CAREER FAIR以及面试的时候会用到。学校的CAREER SERVICE提供CK的各种Size的职业套装供学生免费租借。在纽约买正装会涉及到合身的问题：因为西方人整体比中国人高大，所以瘦小的同学最好能在国内买，以保证尺码合适。

□ 床上用品：对被褥等有自己特别要求的同学可以带一些轻薄的被子。这边不同类型的被子在AMAZON和大型超市（BED BATH & BEYOND, TARGET, IKEA等）其实都可以买到。需要注意的是，美国床上用品分TWIN, -FULL, QUEEN, KING不同尺寸（和国内有区别），请根据需要搭配购买，而且套装里经常只包含床单枕套，购买的时候需要注意包装的说明。

□ 厨艺：最好能学些简单的厨艺。刚来美国的留学生有些为了方便或者尝鲜，每天在外购买的食物，免不了油多盐重，对健康不利，而且特别在纽约，开销不少。为了健康和经济实惠的同学，可以学些简单菜，在时间允许的情况下，去超市买新鲜食材自己做，既能GET到新技能，又能保持身体健康。

□ 朋友和家人的照片：来了美国后肯定会有想念家人和朋友的时候，带上一些照片挂在家里，会甚感安慰。

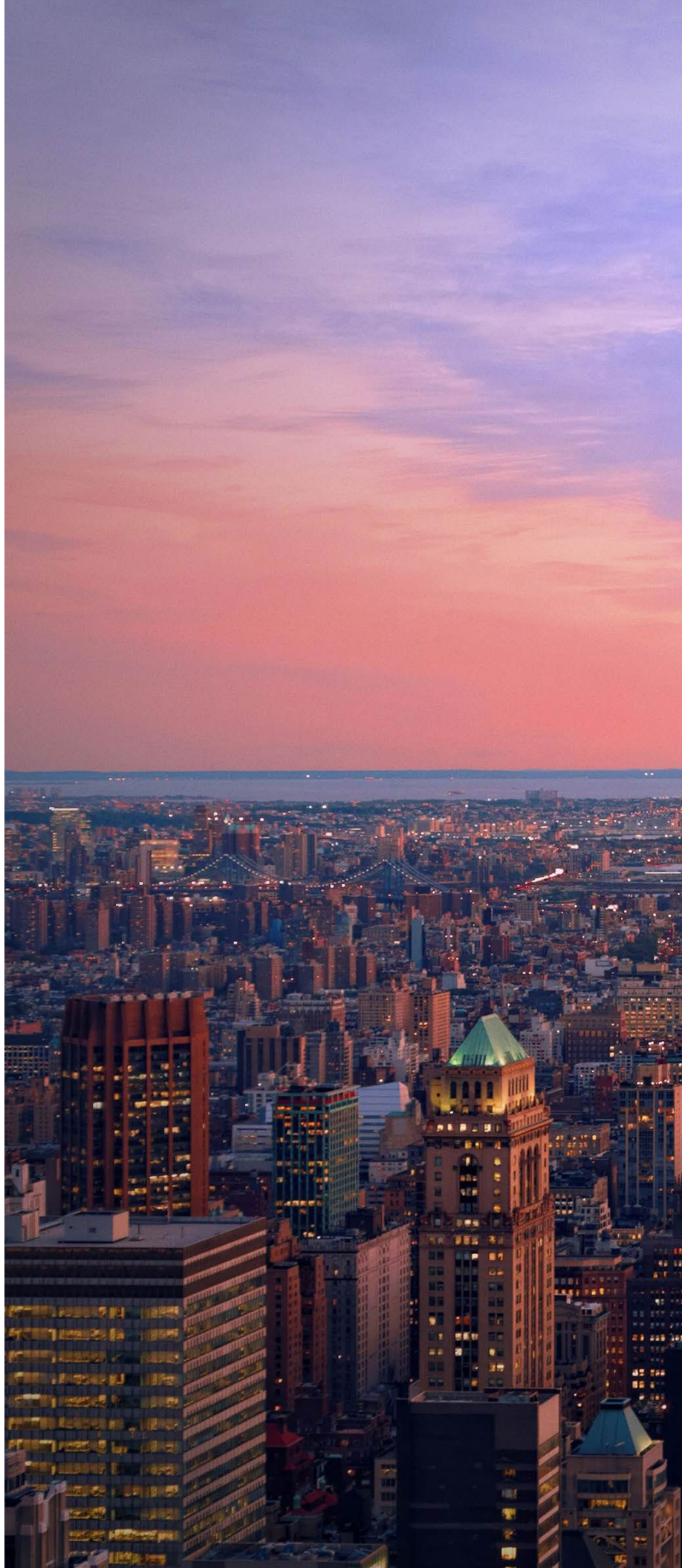
□ 中国特色的小礼物：出国前，可以挑选一些有特色的小礼品带出国，送给房东或同学，小小礼物，浓浓心意，联络感情最合适了。



初到 纽约

*"Each man reads his own meaning
into New York."*

- Meyer Berger





【机场交通】

接机形式

具体信息将于近期在微信平台，官网和官方QQ群发布。

机场交通

纽约主要有三个机场，JFK和NEWARK为国际机场，LAGUARDIA为国内机场。交通方式、费用根据机场的不同，会有相应的差别。对于不在CUCSSA接机时间、地点到达的同学，有以下几种交通方式可供选择：

1 SUPERSHUTTLE BUS (JFK/NEWARK/LAGUARDIA)

SUPERSHUTTLEBUS一般可以坐10个人左右，坐满即可以出发。可以在机场的服务台(GROUND TRANSPORTATION)叫车。如果出关的时间太晚，服务台已下班，可以使用服务台旁边放置的专线电话，免费与SUPERSHUTTLE总台联系。需要告诉总台你的航站楼、人数、行李数等，并把车费问清楚(因机场而不同)。SUPER SHUTTLE会将每位乘客送到各自的目的地。司机上下车会给你搬行李，需要给司机小费，大概准备好\$5零钱。总计费用：约\$30。SUPERSHUTTLE也可以从网上直接预订，你可以在出发之前就提前预订。需要提供一个LOCAL电话号码，订好之后请记好CONFIRMATION NUMBER，然后出关后去服务台打他们电话，说明你的名字以及CONFIRMATION NUMBER，他们会派车来接你，送你到你网上预订时提供的地址，所有费用都在网上支付。此外，还有一个公司也提供SHUTTLE BUS，叫做AIRLINK SHUTTLE。价格比SUPER SHUTTLE略低，服务也还不错。也可以在网上预订([HTTP://WWW.GOAIRLINKNYC.COM/](http://www.goairlinknyc.com/))。

2 出租车 (JFK/NEWARK/LAGUARDIA)

出关之后，根据路标到达出租车等候站，一般24小时都有车。大部分出租车可以刷信用卡，可以在上车之前先问清楚。费用：出租车从机场到曼哈顿任何一个地方都是固定价格，包含车费、过路过桥费和小费之后的到MORNINGSIDE CAMPUS总价格为：JFK \$60左右，NEWARK \$80左右，LAGUARDIA \$35左右。到哥大医学院费用为：JFK \$80左右，NEWARK \$80左右，LAGUARDIA \$40左右。要注意的是，机场有黑车，出于安全因素考虑，一定要乘坐那种黄色的有TAXI标识的车(YELLOW CAP)，或是华人电召车，如纽约的金麒麟电召车(718 661 3888 or 718 526 8888)、金马电召车(718 358 9898)等。

3 地铁和公交车 (不推荐)

JFK机场有A线和E线直达，A线(207ST-INWOOD方向)可以直达168街COLUMBIA UNIVERSITY MEDICAL CENTER，到哥大主校区则需要在中间换乘1号线，到116街和BROADWAY哥大校门口下车。此外，在LAGUARDIA机场可乘坐M60公交车直达116街哥大正门口。要去医学院则乘坐M60到W 125ST/ST

NICHOLAS Av站换乘地铁A线到168 ST; 或到BROADWAY & W 116TH ST站换乘地铁1线(UP-TOWN方向)到168 ST。从EWR机场可乘坐AIR TRAIN出机场后可选择NJ TRANSIT或AMTRAK (NJ TRANSIT相比AMTRAK更便宜，两个分别有列车时刻票可以查看)到曼哈顿的PENN STATION，之后换乘地铁A线或1号线抵达哥大(116ST STATION)或哥大医学院。

由于新生的行李都比较多，所以不推荐乘坐地铁和公交车。此外，纽约地铁MTA会不定期的整修，运营线路时常会有所调整。如若选择搭乘地铁，还请点击MTA官网查询即时地铁信息([HTTP://NEW.MTA.INFO/NYCT](http://new.mta.info/nyct))。

4 综合推荐

根据同行人数，我们推荐以下交通方式：

A. 如果一个人或多人同行，推荐SUPER SHUTTLE。性价比较高，但是速度较慢，因为要把每个人送到目的地，且需要凑够人数才可以出发。

B. 如果两人同行，推荐TAXI。由于新生行李较多，一般每车坐两个人，分担费用后每人\$30左右，较为快速舒适。



【新生住宿】

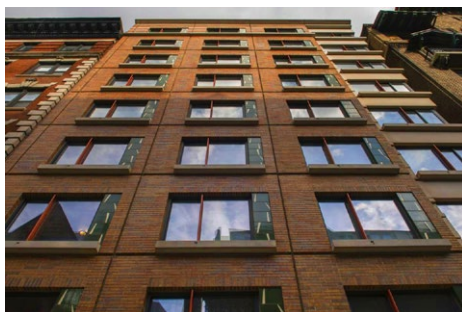
UAH住宿 (<http://facilities.columbia.edu/housing/overview>)

UAH住房是指学校的房屋住宿系统，房源主要集中在MORNINGSIDE CAMPUS附近、MEDICAL CENTER附近以及BRONX附近(ARBOR)。房间类型主要分为两种，一种是APARTMENT，另一种称为DORMITORY。APARTMENT一般是指两室一厅或三室一厅的公寓房，一般带有一个厨房、一个卫生间以及一个客厅。整栋楼一楼可能会有DOORMAN，但是大多数是没有的。DORMITORY是指一间较大的房屋内具有相对独立的约10个左右的房间，房间大小根据房型结构不同而不同，DORM一般配有一个公用的厨房和两到三个公用的卫生间，定期会有人进行公共部分的打扫，楼下都有DOORMAN。DORM的房间可能是单人间，也可能是双人间，个人根据不同情况选租。另外一种UAH的宿舍类型是STUDIO，较为适合携带配偶的学生居住，但申请时需提供相应法律关系证明。

相比较而言，APARTMENT的有利条件在于有较大的独立空间，厨房和卫生间共同使用的人较少，个人生活，特别是洗漱和做饭相对方便，并且比较容易和室友建立较紧密的关系；缺点在于价格较贵，大约是1100-1300刀/月，并且房屋的卫生需要自己清洁，如果遇到不合适的室友，生活可能会相互影响。DORM的有利条件在于费用相对较低，大约是900-1100刀/月，而且公共区域卫生有人打扫，舍友间相互影响较小；缺点在于厨房、卫生设施人均分享到的资源较紧张，使用不甚方便。

区位选择上，首选住在MORNINGSIDE CAMPUS，即哥大主校区附近。位于BRONX的ARBOR，有一个哥大新建的住宿区，环境优雅，条件很好，性价比很高。但是离哥大校区、市区都很远，即使早晚都有班车往返主校区(免费，且半小时即可达到学校)，平常生活依然不是很方便。

总之，UAH的房源性价比一般都比较高，位置好，而且管理好，如果有问题会有学校工作人员及时上门免费维修。所以建议申请到UAH的同学认真考虑入住。当然，难免有一些UAH的房子比较老旧或者不是你喜欢的类型。所以，大家在正式签约前可以申请先去看一下你分到的房子。这样可以大大地帮助你做出正确的决定。申请看房和签合同都得到UAH的办公室，地址是401 WEST 119街，时间为9:00AM-3:30PM (MONDAY-FRIDAY)。签约时记得带上两张2×2寸的照片。周末、或下班之后到达UAH办公室，是不能当天入住的，需要在下一个工作日再到UAH办公室签约。



I-House住宿

INTERNATIONAL HOUSE (<https://www.ihouse-nyc.org/>)是一个连锁的独立公寓机构，开放给各类学生和实习生，提供短住和长住。I-House是独立于哥大的系统，所以其申请也可以不受制于学院审核。它位于RIVERSIDE DRIVE & W122ND STREET，临着两个公园，其中很多房间可以看到HUDSON RIVER的河景。旁边是大教堂和曼哈顿音乐学院。步行10分钟即可到达哥大。如果已经申请成功并接受了I-House的房子，在到达的当天就可以入住(其位于CLAREMONT AVE的入口/办公室是24小时办公的)。

公寓楼里设备齐全：有健身房，音乐练习室，食堂，酒吧，游戏室，学习室，电脑房，舞厅，室内篮球场。I-House的约700名住户来自超过100个国家，因此它提供大量与国外学生交流的机会；加上定期举办的各类活动，有利于提升英语水平 and 加强对各国文化的了解。其南楼(SOUTH)的房间都为单人间，北楼(NORTH)的房间均为2-5人套间。宿舍收费包含了I-House的活动费和每月137刀左右的餐费。

I-House每年申请竞争都很激烈，他们非常强调入住者的背景多样化和个人能为这个社群带来什么。申请的时候需要提交学生或实习身份证明，个人陈述和资金证明。其中个人陈述对获录取与否影响很大，需要认真撰写。大部分申请提交后两周内会有结果。

TEACHERS COLLEGE (TC) 学生住宿

TC为被录取学生提供在校单人住宿和家庭住宿。房源有限，需要提前申请。目前TC提供的单人宿舍包括WHITTIER HALL, NEW HALL和GRANT HALL。家庭住宿包括BANCROFT HALL, SARASOTA HALL和GRANT HALL。所有宿舍都提供免费有线电视信号，宽带上网服务以及门禁保护。宿舍房型价位各不相同。(HTTP://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/HOUSING/STUDENT-HOUSING/)

校外住宿方面，TC的OFFICE OF RESIDENTIAL SERVICE为大家提供了很多有用的信息。包括INFORMATION SESSION, INDIVIDUAL COUNSELING以及LIVING GUIDE。(HTTP://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/HOUSING/)

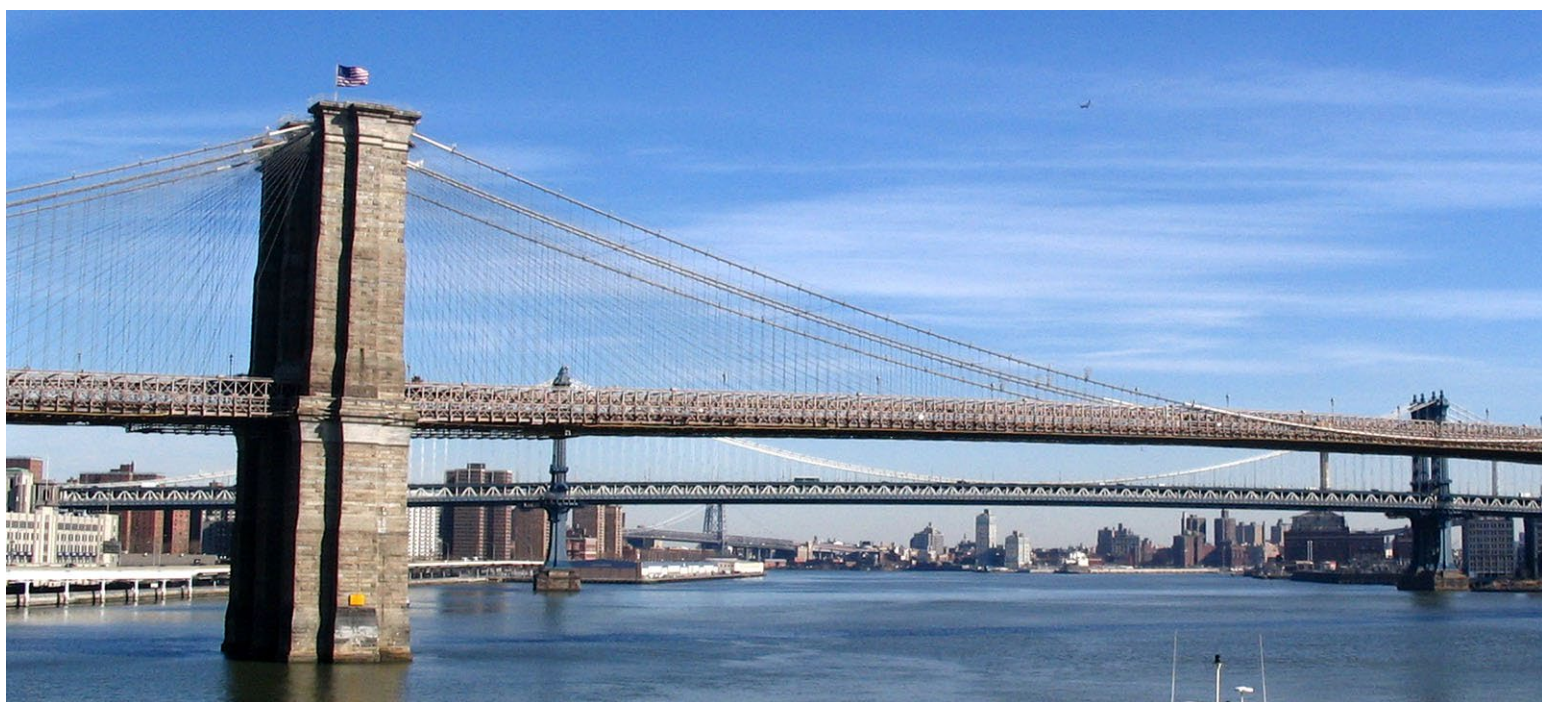
COLUMBIA UNIVERSITY MEDICAL CENTER 学生住宿

医学院校内住宿(HTTP://WWW.CUMC.COLUMBIA.EDU/FACILITIES-MANAGEMENT/HOUSING/HOUSING)主要有5处，BARD HALL, TOWERS (有两处)，154 HAVEN和GEORGIA。住宿类型包括单人间，Apartment, SUITE、STUDIO等。有些有独立洗手间和厨房，有些则没有。是否配家具也因住宿类型而异。医学校区校内住宿申请的日期是每年4月15日左右(具体时间请参见学校邮件)，强烈建议打算校内住宿的同学尽早提交申请。CUMC HOUSING会发送邮件给每个新生，其中附有申请表格，可以填上自己的志愿，如果填了服从调配的话，可能会被安排的房型不是自己申请的那一类。

OCHA (OFF-CAMPUS HOUSING ASSISTANT)

OCHA系统(HTTP://OCHA.FACILITIES.COLUMBIA.EDU/REGISTRATION/INDEX)是哥大为学生们于曼哈顿地区搜索校外住宿时所提供的帮助。由于这是学校官方整理的信息，这个数据库比其它网上的找房系统更为可信。只需要把你的UNI输入即可登陆。透过这个数据库，那些没有申请到学校宿舍以及想住校外的同学可以找到直接联系长租或短租的室友，并可以设立自己的资料页面寻找一起合租的小伙伴。那些已经找到住房但需要多一个或几个室友的同学也可以在这里找到可信赖的未来室友。

同时，哥大CUCSSA2018新生群有实时房源信息更新，方便大家解决住房问题。



□ 其他住宿选择

没有申请到学校宿舍的同学，请尽早开始寻找校外住房。同时，也可参考纽约房源比较多的几家房屋中介公司。

住宿地点选择

大家在选择校外住宿地点时，除了考虑价格因素外，也要充分考虑安全因素。大家找房时也可以参考NYPD发布的纽约市犯罪地图(<https://maps.nyc.gov/crime/>)了解附近的治安情况。一般认为学校往北的地方较不安全（特别是125TH STREET以北）；越往南的地方越安全；学校的东边靠近MORNINGSIDE PARK和CENTRAL PARK的地方也相对较不安全；BROADWAY和AMSTERDAM AVENUE之间比较安全。大家选择住宿时可多咨询学长学姐意见。如果想住在125TH STREET以北或者东边一点的地方，可选择哥大SHUTTLE BUS经过的地方，这样可以每晚免费搭乘哥大SHUTTLE BUS回家，减少安全隐患。学校ShuttleBus路线及时刻表：<http://transportation.columbia.edu/evening-schedule>



医学院附近主要是HISPANIC聚居区，在校区附近还算比较安全。从校区向南向东逐渐进入HARLEM非裔美国人聚居区，治安相对来说要差一些。租住学校附近建议选择在165TH STREET街以北，175TH STREET以南，BROADWAY以西这个区域左右。步行可达，方便省时。距离校区稍远的181ST STREET附近RIVERSIDE DRIVE有一小片区域治安还比较好，学校有一些POSTDOC和FACULTY选择租住在那个区域，大家也可以考虑。另外医学中心有SHUTTLE到哥大主校区和HUDSON对岸的FORT LEE。位于NJ的FORT LEE社区是中韩裔集中的地方，环境优美，租金较便宜。

找房经验

没有申请到学校宿舍的同学不得不面对就是找房子了。对于没有租房经验的同学来说，这并不是是一件容易的事。建议同学们在租房前一定要事先实地看过再做决定。如果国内的同学想要在来纽约前就提前确定房子，也一定得找人帮忙代看才行，照片有时是非常不真实的。

除了房子的地理位置、居住环境、配套设施等这些大家惯常考虑的问题外，还有以下几点需要注意：

1. 是否有老鼠、蟑螂等，确认中介是否派人定期杀虫：这个问题再任何地方都不会像在纽约那么重要，因为纽约老鼠的数量大概比人的数量还多吧。由于房子老，如果没有定期杀虫的话，一般住房都存在老鼠蟑螂等问题。光问中介有时还不靠谱，因为中介有时也会和你打个马虎眼，蒙混过去。所以在看房时如果有机会碰到楼里的住客，可以趁机向住客了解下，以便了解真实情况。

2. 是否安静：纽约很多房子墙壁薄，隔音不好。只要临马路，不管是小马路还是大马路，都会有非常大的噪音。

对声音敏感的朋友可能会因此休息不好，所以在看房时一定要注意房间是否安静。

3. 阳光：在拥挤的纽约，房间里的阳光有时候是一种奢侈品。因为房子间距较小，且房间朝东南西北各个方向都有，有些房间可能是常年无光的。对于喜欢晒太阳的朋友，住久了可能会觉得压抑。

4. 其他：租房时同时也因考虑是否有洗衣机烘干机等等

5. 考虑到租房时不少同学仍在国内，此时利用租房中介会更加方便快捷。有一些常见的买房、租房中介，如学居置业等（微信：Kalong-lei、Nicole_LeDream）

签订合同

签订合约之前要先问清楚水、气、暖、电、网等费用(UTILITY)是否包含在房租内。一般地，水费是包含的，而气、暖、电、网费则需要自己另外支付。签约一般至少为一年。由于学生没有收入，房东一般都会要求提供担保人(GUARANTOR)，而且对担保人的收入有很高的要求。担保人可以是多个。如果实在没有本地亲友提供担保，可以尝试下面办法：1) 商量预付房租的办法(PRE-PAY)，比如一次性预付半年或一年房租。2) 商量用国内父母的收入证明，父母做GUARANTOR，并提供公证。

房东一般都要额外收一个月房租作为押金(DEPOSIT)，有时可能为两个月租金，在你搬出的时候退回。和房东签约时一定要看清合约上所有的条款及条目，防止被骗，以保障自己的权利。若是二房东租房给你，一定要求其出示原始租房合同，防止受骗，比如被利用差价赚取黑钱（适量盈利的情况也许存在，关键在于你自己的心里价位）。若其不愿或无法出示原件，尽量不要承租以免上当受骗。如果遇上任何纠纷，同学们一定要懂得维护自己的利益。

□ 临时酒店

在没有找到住处之前，可以考虑先住在哥大周边的酒店里，安全相对有保障，并且方便在学校周围找房子。一般来说，依然是学校南边比学校北边安全。123街以北的尽量不要考虑。

□ 购买家具

基本上所有的OFF-CAMPUS的房屋都需要自己购买家具，部分UAH的房子也是没有家具的。纽约家具价格比较贵，购买新家具可以去IKEA或CHINATOWN。两个地方的家具价格基本差不多，买基本一套家具（床、床垫、书桌、椅子）可能需要四五百到一千美元。IKEA所购买的家具基本都需要组装，CHINATOWN的家具店基本会帮你组装好。购买完家具可以选择自己带回来或厂商运送。需要注意的是，新生开学期间，IKEA很多比较实惠的家具经常会卖断货，大家要尽量早去。

对于项目只有一年或者一年半的同学来说，买了新家具没住多久就扔掉可能会有些可惜。同学可以考虑在走后卖给之后的住客或者其他需要的同学，或是找周围的同学或者在网上购买一些二手家具。



【注册·开户】

□ 新生注册

新生ISSO注册

ISSO (国际学生办公室) 的注册, 可以在网上填写完成。

<https://isso.columbia.edu/>

请大家注意保管好几样重要文件: 护照、I-20(如果是J-1交换学生, 保管好DS-2019)。

请注意, I-94已于2014年改为电子表格, 故在海关办理入关手续时, 无需填写I-94纸质表格。

如有任何有关于国际学生身份的问题, 同学们也可咨询ISSO的办公人员。以下是国际学生办公室的地址:

524 RIVERSIDE DRIVE IN INTERNATIONAL HOUSE NORTH (NORTH OF 122ND ST.),

10:30AM-4:00PM (MON-FRI EXCEPT WED), WEDNESDAY: OFFICE CLOSED FOR WALK-INS.

E-MAIL: ISSO@COLUMBIA.EDU,

TEL: (212) 854-3587,

WEBSITE: <https://isso.columbia.edu/>

□ TEACHERS COLLEGE (TC) 新生注册

由于TC是哥大的附属机构, 财政与管理相对独立, 因此拥有独立的学籍注册系统。到达以后, 请备齐以下文件赴国际办公室 (OFFICE OF INTERNATIONAL SERVICES, <http://www.tc.columbia.edu/international/>

位于L5 WHITTIER HALL, 1230 AMSTERDAM AVE.) 进行注册: 护照、I-20 (或J-1签证的DS-2019)。每位新生在到达后务必完成注册手续。

□ 银行开户

分布在学校附近的银行有很多, 如CITIBANK, TD BANK, CHASE 和 BANK OF AMERICA。美国的银行提供多种类型的账户, 对国际学生的优惠政策也不尽相同。主要账户分为支票账户(CHECKING ACCOUNT)和储蓄账户(SAVING ACCOUNT)。CHECKING ACCOUNT相当于现金账号, SAVING ACCOUNT相当于国内的活期账号。美国使用的银行卡有两种: 借记卡(DEBIT CARD) 和信用卡(CREDIT CARD)。开户当天, 你将可以拿到一张临时借记卡具有和正式卡一样功能, 而正式的银行DEBIT卡和支票簿, 则会在1-2个星期之内邮寄给你。通常美国办信用卡需要SSN (社会安全号)。CITIBANK则针对没有SSN的国际学生提供信用卡服务。去开户时所需材料有两类, 第一类是身份证件: 护照+国内银行卡或者学生ID, 第二类: 地址验证材料: 美国租房合同或者60天之内国内银行账单。只要有美国或者中国任何一个地址验证材料即可。在拿到临时的银行卡后就可以把现金存入银行了。如果在中国有CITIBANK账户的话, 可以免费给美国CITIBANK账户转

账。在CITIBANK开户同时可以申请信用卡, 这对在美国建立信用非常重要。学生如要申请CITIBANK学生信用卡需要携带: 护照, 学生ID, 美国租房合同等。信用卡通常2-3周可以收到。



手机服务办理

在纽约，一般有四个电信服务商可供选择：AT&T、VERIZON、T-MOBILE和SPRINT。由于AT&T在纽约地区信号比较好，并且有深受大家欢迎的IPHONE套餐。所以，哥大的学生大多选择AT&T，出示哥大学生证还可享受8折优惠。办理时需要携带ID（如：护照）和哥大学生证。除此之外，也可以考虑中国电信美洲公司的一美元套餐，首月一美元，无须SSN，无合约，无限流量，无限中美通话，24小时中英文客服，正常资费在同等服务下比其他运营商便宜30%。

在美国，手机通常会有PRE-PAID和PLAN两种服务模式。PRE-PAID即预付服务，需要提前往账户上充入一定的金额。资费单价比较高，适合非常短期访美的人。而PLAN为套餐服务，是后付费的，适合平时电话、短信较多的同学。套餐服务又分为个人套餐(INDIVIDUAL PLAN)和家庭套餐(FAMILY PLAN)。个人套餐价格相对较高，推荐大家一起办理家庭套餐，价格相对较低。家庭套餐即是由2-5个人一起共享一个套餐，具有一定的基本费和额外费，由于总费用可由最多五人一起付，所以每人平摊费用较低。只要一个人有SSN作为FAMILY-PLAN的HOLDER，其余四人押金均

可免去。如果5个人分享一个家庭套餐，但是5个人都没有SSN，那么每个人都需要缴纳一定数目的押金。不过只要不违约，押金在一年之后一定是可以拿到的，大家尽管放心。运营商只会向PLAN HOLDER一人追缴账单，所以其他参与者应自行与HOLDER协商付款方式。办理手机服务通常会有免费手机赠送，也可以加钱以优惠价购买其他手机，例如IPHONE。



【保险·医疗】

由于美国医疗很贵，所有国际学生都被强制购买保险。大家收到录取包裹时也会收到关于哥大保险的资料介绍。学校保险分为两块，一为STUDENT HEALTH SERVICE FEE，类似于校内医疗服务费，用于支付校内的一些医疗资源的使用，一学期大约500多美金，属于强制费用；另一块为HEALTH INSURANCE PLAN，属于一家叫AETNA校外保险公司的保险计划，一年收费是2000-3000多美金不等（取决于你选择的是GOLD PLAN还是PLATINUM PLAN，每年保险费用具体数额会有上下浮动）。这个计划不是强制的，理论上是可以WAIVE的。但是你必须有其他符合学校要求的保险计划才能成功WAIVE。哥大为WAIVE学校保险计划设定的要求很严格。

（查看具体规定内容请点击
<https://health.columbia.edu/content/request-waiver>）

要用校外保险计划来WAIVE学校保险计划有以下风险：

风险1：你可能WAIVE不成功。即使另外一个人曾经WAIVE成功了，而且你和TA使用的是同一个校外保险计划，也依然存在WAIVE不成功的可能。同时，若以其他保险计划WAIVE学校保险不成功，很多售出这些保险计划的公司是不退款的。

风险2：有些WAIVE成功的同学反映校外保险公司在需要理赔的时候效率较低，不如学校提供的保险理赔方便。另外，WAIVE校内保险需要在指定日期前提交申请，具体日期请点击学校网页查看。



MAIN CAMPUS: <https://health.columbia.edu/content/request-waiver>

TEACHERS COLLEGE: <http://www.tc.columbia.edu/insurance-immunization-records/insurance-waiver/waiving-the-columbia-health-insurance-plan/>

如果你在这个日期前没有成功WAIVE，这笔校内保险费就会和学费一起出现在你的校内账单上。

不管最后购买了何种保险，都不代表在美国看病会免掉大笔的花费。首先，很多类型的医疗服务，保险计划并不覆盖。比如，牙科基本上都不予覆盖。而这里看牙、补牙、洗牙、拔智齿等服务通常要花费上千美金。其次，

即使是保险覆盖的服务，依然只是赔付医疗费的一个部分。所以再次建议同学们来美国之前先做好体检，把问题在国内解决。

以上均为编者个人建议，详情还请参照学校具体规章为准。

（<https://health.columbia.edu/content/about-columbia-student-health-insurance-plan>）

入乡 · 随俗



*In New York,
Concrete jungle where dreams are made of
There's nothin' you can't do
Now you're in New York
These streets will make you feel brand new
Big lights will inspire you
Let's hear it for New York, New York, New York*

- Jay-Z, Empire State Of Mind



【安全问题】

纽约的治安状况近几年有所好转，哥大周围已很少发生抢劫事件，大家不必对安全问题有过多的担心。当然，大家仍应该注意保护自己。尽量避免夜晚，特别是12点以后孤身一人在偏僻的地方行走。如果一旦不幸遇上歹徒，交出钱财即可，尽量不要反抗，之后再报警。歹徒一般都只对钱财感兴趣，得手后即离去，很少对受害者施以攻击。

如有必要可以打电话给哥大警卫部门，请求免费护送服务 (ESCORT SERVICE <https://publicsafety.columbia.edu/content/safety-escorts>)。主校区护送服务的电话 SAFE(212-854-7233)，此号码可以在哥大学生证背面找到；主校区紧急联络电话 4-5555。医学院护送服务的电话为 212-305-8100；医学院紧急联络电话 305-7979。

哥大校园周围有附有**特殊标识的电话**，用于紧急情况下向警卫部门求助。**求助号码为99**。一旦安全或者健康出现紧急问题，可以打学校的应急电话：**212-854-2797**。美国的报警电话是911。

哥大在每天晚上6点到凌晨4点之间，每半个小时派出两辆SHUTTLE Bus从116校门口开出，以两条不同路线在学校周围绕一圈。可凭哥大ID免费乘坐。

【生活用品】

哥大附近有很多超市和百货店，可以购买日常用品和食物，非常方便。如果要前往大型超市，可以去曼哈顿东边117TH STREET & 1ST AVENUE的TARGET (在116TH STREET学校门口乘坐M60SBS公交至125TH STREET & 2 AVENUE)，或H Mart(110St & Broadway)。纽约市区没有沃尔玛。如果需要买到地道的中国食材以及其他便宜小物件可以去中国城或者法拉盛。

□ 食品超市

(可以购买水果、蔬菜、肉、蛋、奶、熟食等)

□ WESTSIDE MARKET: 位于111TH STREET AND BROADWAY。价格合适，且这家超市的水果蔬菜新鲜，有一些海鲜可以买。学校附近最佳。

□ M2M: 位于114TH STREET AND BROADWAY。是一个韩国超市和食品店，有各种亚洲食材出售，比如各种米、调味料、方便面、速冻饺子汤圆包子以及各种亚洲零食。这家也出售熟食，比如乌冬面和寿司。

□ MORTON WILLIAMS SUPERMARKET: 位于115TH STREET AND BROADWAY。东西齐全，价格略贵。

□ APPLE TREE: 位于120TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE，离TEACHERS COLLEGE较近。整体价格适中，东西比较新鲜，这家有1刀的咖啡，和较便宜的自选沙拉和熟食。有鲜花买。

□ MET FOOD MARKET: 位于124TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE。价格合适，有新鲜的叶子蔬菜，但是水果质量较差，挑选肉类要注意保质期。出示哥大学生证有9折优惠。

□ C-TOWN FOOD MARKET: 位于125TH STREET BETWEEN BROADWAY AND AMSTERDAM AVENUE。

□ GREEN MARKETS: 每周四和周日，在115TH STREET AND BROADWAY都有纽约当地农场在学校门口附近摆摊，出售当地新鲜蔬菜，水果，面包等食材，价格便宜。有时候可以碰到农场主提供一些DEAL，比如每周交15美金，该农场将提供一大袋应季蔬菜，非常划算。一般只接受现金。

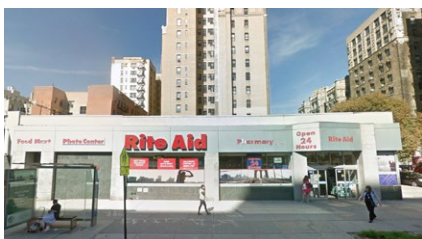


日常用品

(主要可以买药,小感冒可以去这里找医生开处方。还可以购买清洁用品、洗漱用品、厨具、文具、小家电等)

DUANE READE: 位于111TH STREET AND BROADWAY, 以及125TH STREET AND BROADWAY

HARTLEY CHEMISTS PHARMACY: 位于120TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE.



五金杂货

(可以购买手电、小工具等)

UNIVERSITY HARDWARE: 位于BROADWAY BETWEEN 113TH ST AND 114TH ST (主营五金商品,小工具等)

UNIVERSITY HOUSEWARE: 位于BROADWAY BETWEEN 113TH AND 114TH. (主营各种家庭用品,如饭盒、镜子等)

CLINTON'S HARDWARE STORE: 位于122ND AND AMSTERDAM. 此外,很多99 CENTS店也有一些五金工具,最近的一家位于125TH ST.

邮寄

(街边有绿色邮筒,小型文件信件贴好邮票可以直接投递)

POST OFFICE位于112TH STREET BETWEEN BROADWAY AND AMSTERDAM AVENUE, 104TH STREET BETWEEN BROADWAY AND AMSTERDAM AVENUE, 以及125TH STREET AND MORNINGSIDE DRIVE.

另外在一些打印店提供快件邮寄服务,比如121ST STREET AND BROADWAY有家COPY店,就提供UPS, DHL等公司境内境外邮寄服务。需要私人快递,也可以直接上UPS,DHL官网预定。

打印复印

VILLAGE COPIER: 位于118TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE.

COPY EXPERT: 位于121ST STREET AND BROADWAY

哥大学生每周有免费的打印份额(本科生、研究生及访问学者数量不同),在各个图书馆都可以打印。如果不够可以购买升级QUOTA ([HTTP://PRINT.COLUMBIA.EDU/](http://print.columbia.edu/))。需要注意的是有些学院里电脑房打印和图书馆打印的付费系统是分开的,购买打印CREDITS时要考虑好。

纽约大型家居超市

TARGET: 116TH STREET & 1ST AVENUE, 地铁比较不容易到达。

IKEA: 位于1 BEARD STREET, BROOKLYN, 以及1000 CENTER DRIVE, ELIZABETH, NJ. 周末在TIMES SQUARE (PORT AUTHORITY) 有免费的SHUTTLE可以去。



【国际长途】

现在大家用微信和家里联系较方便，像T-MOBILE一些手机运营商也会提供一些含有国际长途的套餐。如果需要，在纽约打国际长途电话到国内可以使用电话卡，在CHINATOWN或者FLUSHING购买。但购买前最好询问用过的用户，注意选择品牌，因为许多电话卡存在通话质量和时间不足等问题。

【交通出行】

纽约最主要的交通方式就是地铁和公车。需要注意的有两点：

1. 是1,2,3号线遇到旧车的话，可能是人工报站，刚来纽约的同学可能会听不清列车员的口音，所以建议大家留意看车窗外的站名。
2. 地铁里手机会经常没有信号，所以建议大家提前规划好路线。

纽约有数十条地铁线路和数十条公车线路，基本上可以坐到纽约的任何角落(<http://web.mta.info/maps/submap.html>)。建议手机下载离线地铁地图APP，如KICKMAP NYC。所有交通方式的费用统一为\$2.75每人。可以购买METRO CARD，有按次数充值的，也可以购买周卡月卡省钱。([HTTP://WEB.MTA.INFO/METRO-CARD/MCGTRENG.HTM](http://WEB.MTA.INFO/METRO-CARD/MCGTRENG.HTM))

哥大附近的地铁有1号线及A/B/C/D线。1号线在110街、116街、125街BROADWAY均有站。A/B/C/D线在125街ST-NICOLAS AVE有站，其中A线可最终换乘AIR TRAIN去JFK机场，B/D线可以直接坐到GRAND STREET去CHINATOWN。A/B/C/D线离哥大并不远，但是处于非洲裔社区HARLEM。所以，晚上出行，不建议

从哥大附近1号线坐到59街后换乘A/B/C/D线。

由1号线可以到达的大站有：42 STREET TIMES SQUARE, 34 STREET PENN STATION等。这两个站都是交通枢纽，可以在这些站倒其他线路的地铁。在42 STREET有SHUTTLE地铁（标志为S）可以直接到另一个交通枢纽GRAND CENTRAL。GRAND CENTRAL以及34 STREET PENN STATION会有很多巴士发车去往各地。可以乘坐NJ TRANSIT去新泽西，LIRR去长岛的海滩，AMTRAK去波士顿和华盛顿等地。

另外需要注意的是，纽约的地铁分UPTOWN和DOWNTOWN两个方向，不同的方向地上入口也不同，大家出行时一定要坐错方向。同时，纽约地铁也有LOCAL TRAIN和EXPRESS TRAIN之分。EXPRESS TRAIN只在大站停车，但速度很快，可以节省出行时间。比较常用的EXPRESS TRAIN为2/3号线，A/D线，在42 STREET TIMES SQUARE, 34 STREET PENN STATION等都会停站。搭乘哥大附近的1号线在96街下车，即可以转乘2/3号线。

哥大附近的公车有M60, M104, M04, M11。其中M60是开往125街的火车站和LAGUARDIA机场的，在110街BROADWAY、116街BROADWAY、120街BROADWAY和123街AMSTERDAM均有站。

纽约的出租车是招手即停的。由于纽约室内交通比较拥挤，所以一般不建议乘坐出租，但是遇到公共交通覆盖不到的情况，可以选择出租车，UBER，或电召车。

【法律纠纷】

□ 生活类

A 意外伤害事故类纠纷

□ 行车

纽约法律允许国际驾照和外国驾照在本州开车（相邻的新泽西州和康州就绝对禁止非美国驾照）。中国大陆非国际驾照组织的成员国，因此不会发放国际驾照。持中国大陆驾照的同学可以在纽约州开车、租车、但不能买车。

美国驾照

美国驾照分为PERMIT和LICENSE：LEARNER PERMIT：笔试通过之后会拿到的类似实习驾照。持PERMIT的同学可以买车和开车，但是车内必须要有一位有持LICENSE的人从旁指导，否则被警察逮到是会被开罚单的。LICENSE：笔试以及ROAD TEST都通过后拿到的正式驾照。持LICENSE的同学可以独自开车上路。

一般交通罚单

收到罚单后，根据签发罚单的警察局的不同，最终做出处罚决定的法院也不同。收到罚单后：不要逃单。美国的法律机制很完善，警察签发罚单的时候，有可能决定了罚多少钱或者扣几分，但很多时候不会决定罚多少钱或者扣多少分，而是最终由法院决定。因此如果觉得自己没有过错或者有减免处罚的情形，完全可以上庭抗辩。但是如果逃单，也就是不认罚也不出庭抗辩，那么会罚得很重，法院会做出缺席判决，即使有减免处罚的理由也因为不出庭而视为放弃。

交通事故

交通事故发生以后，应立即报警并拍照。一般情况下美国警察会在10分钟之内赶到现场，拍照是为了第一时间保留证据，用以证明事故发生后的现场情况。发生

交通事故的同学一定要记得索要交通事故其他当事方的保险信息、驾驶员信息，用于之后进行理赔。

B 房东房客纠纷

□ 租房

在美国法律规定，LAWYER、BROKER、SALESPERSON/ REAL ESTATE AGENT都可以进行房屋租赁的业务，都有资格来收取BROKER FEE。一般非从业人员进行房屋交易租赁业务的，将会视为违法行为。其实一个简单的租房业务，至少有5-6个工作流程才能够完善。对于国际学生的租房来讲，如果你初到美国，工作流程需要至少10步以上，并且房东并不是一定要要把房子租给你。

租房的一般流程

联系房东/中介—入住前检查房屋—签署书面合同(LEASE)—缴付押金—缴付房租(CHECK/银行转账，以保存交易记录)

□ 如何签租约

1 看完房之后如果觉得合适，不要马上付定金，先要一份租约(也就是“合同”，LEASE OR CONTRACT)或者租约的范本(THE SAMPLE OF THE LEASE)，然后拿回住所认真阅读。

希望大家能在来美国之前就读一下合同，到时候顺利看懂合同，从合同中找出对自己不利的、不合理的条款(CLAUSE)，在群内咨询学长或学法律的同学，然后第二天让房东或者中介修改。关键条约不能妥协，不改就不租，对方也不想浪费时间，往往会妥协。

2 合同上房东的姓名、房东的住址(住址一定要有，否则到时候发生纠纷都找不着房东)、房租(RENT)、押金(DEPOSIT)、中介费(BROKER FEE)、租期(TERM)，还有押金退款方式和退款时间租约上都要写清楚。

3 押金和中介费一般都是一个3月房租，有些中介还要求预先支付最后一个月房租的，或者付相当于两个月房租的押金，这个也是合理的，因为怕有些房客把房子弄坏之后就赖着不付最后一个月房租，想用押金抵最后一个月房租。押金一般是在租约结束并且房客搬出房屋之后4周内，通过支票寄到房客的新地址，这点一般不会有大问题。

4 租期一般为9个月(8月份入住的话就是到第二年5月，春季学期一般5月20日结束)或者1年，两者都可以。再长就不太推荐了，因为到第二年一般大家都会买车，然后搬到比较好的区域去，室友也会重新调整。

5 房租的支付：一般都为月付。有些房东或者中介要求一次支付半年或者一年的房租，强烈不建议新生选择这样的屋子，因为在不了解房东或者房屋管理人的情况下，付一年房租是有很大风险的。到时候东西坏了，你找房东人都找不到。如果你是按月付房租，出现问题你还可以通过拖欠租金逼迫房东出现。

6 纽约州法律严格规定，房东必须要单独开设一个账户，将所有押金(SEcurity DEPOSIT)存放进去，并写一封挂号信(CERTIFIED MAIL)通知房客该账户的账号及银行。到租约结束时，房东必须在2周内退还押金。押金可以用来抵扣没有结清的房租或者房客对房屋造成的损坏，但不能用来抵扣水电暖气费(UTILITY)。

7 签完租约之后再付定金。千万不要先付定金再签租约，否则上面肯定会出现很多霸王条款，比如“如果房子因为自然灾害受损，租客(TENANT)必须负责修理”等。到时候你都付了钱，再让房东改就难了。

8 合同一式两份，自己一定要留一份，保存好，并且确定上面有房东或者中介的签字。现在有些中介耍小聪明，让你签字后自己不签字，万一到时候发生对他不利的事情，他可以说合同上他没有签字，合同无效。如果发生对你不利的事情，他就可以马上签上字然后来告你。

C 吸烟、饮酒

□ 美国饮酒的法定年龄是21岁，无论是在酒吧喝酒还是去LIQUOR STORE购买酒精饮料，必须携带ID用以证明年龄，例如护照、驾照、DRIVING PERMIT。

□ 公共场所严禁饮酒，违反这一规定是犯罪，有可能被逮捕。通常在酒吧或者自己家喝酒都是合法的，但是开车时车内不允许出现打开的酒瓶，否则也是违法，不管驾驶员是否饮酒。

□ 公共场所尽量不要吸烟，虽然法律并不绝对禁止在公共场所吸烟，许多地区有自己的规定，严禁吸烟。

□ 税务类

是否按时报税直接关系到每位同学在美国的信用记录，因此希望能藉此提醒所有留学生重视且审慎地处理这个问题，建立正确及持续的纪录，以免造成以后申请居留时的一些困扰。ISSO(国际学生办公室)对报税有详细解释，请点击[HTTPS://ISSO.COLUMBIA.EDU/CONTENT/TAXES](https://isso.columbia.edu/content/taxes)。

□ 身份类

□ 关于OPT的申请

OPT的全称叫OPTIONAL PRACTICAL TRAINING, 是美国政府给F1签证下的国际学生在毕业后合法工作实习的一项福利。还未完成学业的留学生想要去校外实习, 需申请CPT(CURRICULUM PRACTICAL TRAINING), 申请方法有所不同。

申请OPT一般是在毕业前的90天内或者毕业后的60天内提交材料。比如某同学5月12日毕业, 那么他的OPT申请期间应该是从5月12日前的90天或5月12日后的60天内。如果大家准备毕业后留在美国找工作, 那么最好在毕业前提前申请。申请审理时间一般为2-3个月。。如果毕业后找到工作, 但OPT申请还未被批准, 或是劳工卡, 即EAD卡还没有拿到, 将是件很麻烦的事情。但同时, 我们又不建议大家过早申请, 因为OPT的一般有效期长为12个月, 应尽量把这一年的时间最大化的利用起来。

【求职准备】

找一份好工作是很多同学来哥大学习的重要目的之一, 这里简单介绍一下求职方面的事宜。

□ 什么时候开始

□ 大部分同学会在毕业半年前开始正式着手找全职工作, 但事实上, 找工作是一个漫长的项目管理过程, 越早准备越好。比如说, 很多大公司的暑期实习其实是全职OFFER的铺垫, 但本年度的暑期实习, 其实是在上一年度的秋季就已经开始招聘、面试了。因此, 同学们需要在明确自己未来求职方向和目标公司的基础上, 持续关注公司招聘动态, 加入目标公司招聘类的NEWSLETTER, 或关注LINKEDIN信息, 才能掌握更多主动权。

□ 准备什么材料

□ RESUME

简历是所有求职必备的基础材料, 也是最重要的申请材料, 大多数公司HR在筛选申请时只会看简历, 因此如何在有限的篇幅里展示与所申请岗位最相关的信息尤为关键, 根据不同的岗位要求, 简历应突出不同的重点, 如果投了很多简历都没有面试机会, 一定是简历有问题。简历的改写应遵循STAR原则, SITUATION (情景)、TASK (任务)、ACTION (行动) 和RESULT (结果), 意思是要在每一段经历中, 将特定的情景、利用什么样的行动完成了任务, 并获得如何的结果。对于没有太多工作和实习经验的在校生, 可以突出课程中所完成的PROJECT和应聘职位的相关性, 以自己在课业中获得的知识和经验, 弥补工作经历上的缺失。



□ COVER LETTER

COVER LETTER求职信与简历一起发送，信中可以简要介绍自己的情况以及你要申请的岗位，重点表达自己为何对这个职位产生兴趣，以及自己过往的知识结构和经历能为这个职位做何等贡献。

□ THANK YOU LETTER

THANK YOU LETTER是面试结束后发送给面试官的感谢信，除了表达感谢外，简单总结面试的亮点，补充觉得自己回答得不完美的问题。

□ 美国公司招聘流程

A.网申（部分企业会有笔试部分），一般校招开始于毕业之前一年的秋季和春季

B.简历筛选

C.HR电话面试

D.HIRING MANAGER面试

E.PEERS面试 / DIRECTOR / LEAD面试

F.有针对性的面试或重面

G.发OFFER

H.入职

(以上面试的流程可能合并或省略)

□ 提高申请效率的有效途径

A.提早规划，抓住招聘季的机会。例如2020年5月的毕业生小张，在2019年的9月就要开始申请全职工作，此时他应该已经积累了一些实习经验，并准备好完备的简历和面试技巧。如果想要参加2019年的暑期实习，在2018年10月就要开始申请。因此，想要毕业之后有个好工作，必须提早1-2年开始准备。

b.错过了招聘季也不要放弃，可能有人放弃OFFER，会有空缺，要继续寻找更多内推的机会。

c.尽早决定就业方向，深入研究1-2个行业的发展方向、重大事件、就业趋势、著名公司和用人特点等。

D.简历一定要修改修改再修改，- CAREER CENTER可以帮助修改格式和语法，但简历内容需要请业内人士针对职位要求帮忙修改。自己也要仔细研读职位要求内的关键词，将关键词植入自己的简历中，提高搜索几率。

E.面试之前一定要进行模拟面试，可以找身边的朋友或学长学姐帮忙，如果能够找到相关行业、甚至目标公司工作人员模拟面试最有效。

F.积极参加NETWORKING活动，结识更多行业内的人不仅可以了解更多INSIDER TIPS，还能争取到内推的机会。

□ 求职资源

□ 校内资源

A. CAREER CENTER ([HTTPS://WWW.CAREEREDUCATION.COLUMBIA.EDU/](https://www.careereducation.columbia.edu/))

B. SCHOOL LEVEL或者PROGRAM CAREER SERVICES

C. CAREER FAIR

□ 推荐网站

a. LINKEDIN.COM：全球最大的职业社交网站，公司在面试你之前一般都会看一看你的LINKEDIN，猎头也经常是用LINKEDIN寻找合适的人，因此一定要好好写LINKEDIN的PROFILE。

b. INDEED.COM：类似于招聘信息的搜索引擎，寻找OPENING最常用的网站。

c. MONSTER.COM：是世界上第一个上市的招聘网站，受LINKEDIN等新型招聘网站的冲击，市场份额有所缩小，但还是可以查到很多招聘信息。

d. GLASSDOOR.COM：是提供企业评价的网站，可以看到公司的薪资待遇，工作环境，以及面试经验。所有内容都是由企业内部员工写的。

e. IDEALIST.ORG：最大的非营利组织招聘网站，也可以寻找志愿者机会。



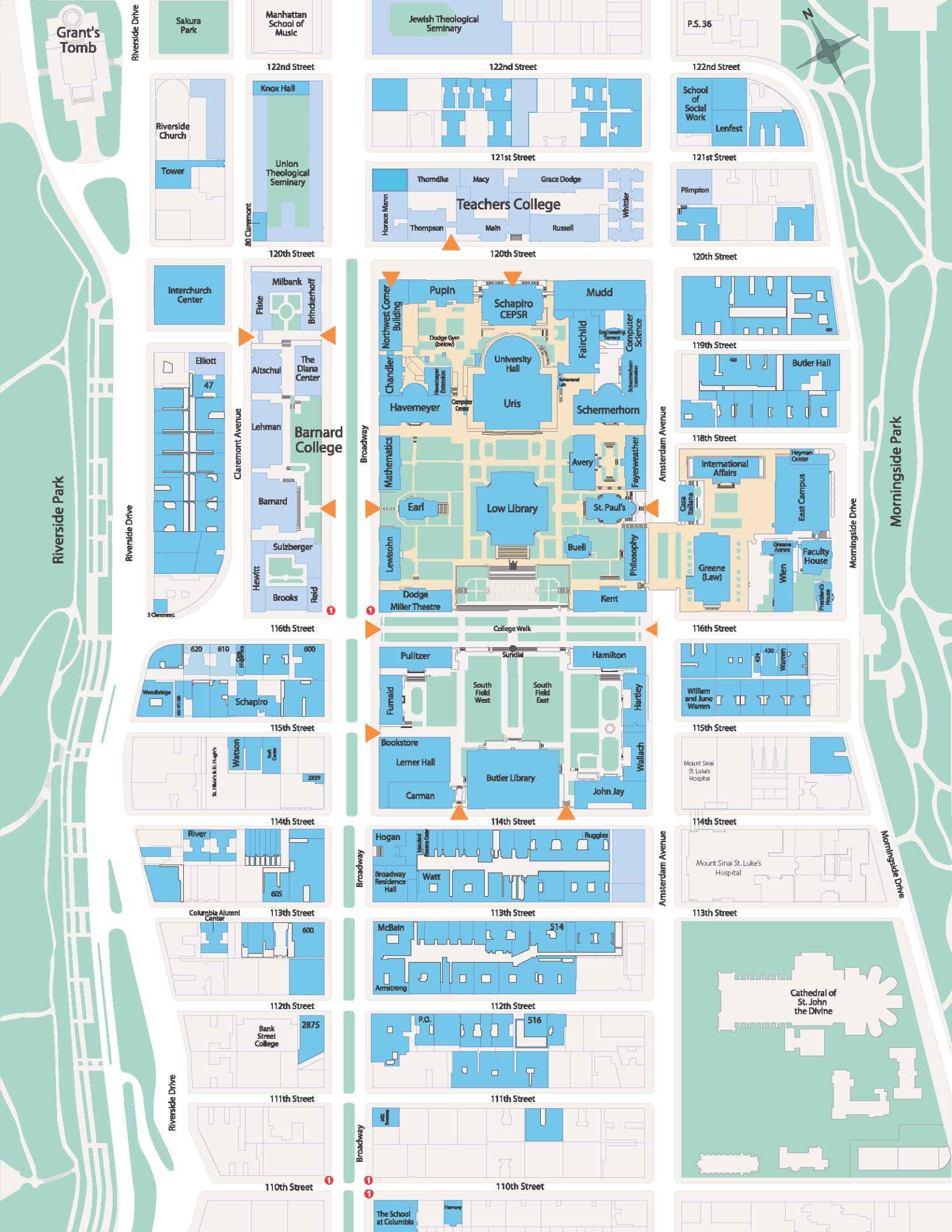
校园





生活





【熟悉校园】

校园建筑物位置都可在校园地图中查到（上一页），方便了大家找到上课的地方和各种活动的场所。

图书馆

([HTTP://LIBRARY.COLUMBIA.EDU/ABOUT.HTML](http://library.columbia.edu/about.html))

图书馆一般都需要ID才可以进入。除了借阅图书外，图书馆里一般还会提供打印、复印、扫描、装订等服务。不同图书馆有不同的开放时间。

主要图书馆有：

□ BUTLER LIBRARY: 最大的主图书馆，位于学校南侧。古色古香的建筑和内饰，可以带饮料但不能带食物进去，有小组学习室。

□ WATSON LIBRARY: 商学院图书馆，位于学校中部靠北URIS HALL。允许交谈讨论，是小组学习的好去处。

□ SCIENCE AND ENGINEERING LIBRARY: 工学院图书馆，位于校园西北角，NWC四楼。

□ GOTTESMAN LIBRARY: 教育学院图书馆，位于120街BROADWAY与AMSTERDAM大街中间。一共四层，允许带食物饮料进去。适合自习和小组讨论。

□ AVERY ARCHITECTURAL & FINE ARTS LIBRARY: 建筑系图书馆，位于学校中部靠东AVERY HALL。要求绝对安静，适合静心学习，不能带任何食物、饮料进入。

□ SCIENCE LIBRARY: 哥大新开的图书馆，位于校园西北角的西北楼，高端计算机配置，学习位置较多。

□ LEHMAN SOCIAL SCIENCES LIBRARY: 位于校园东侧的SIPA BUILDING，既有提供小组讨论场地，也有安静学习的场地。

哥大还有很多其他图书馆。关于各图书馆的详细位置、图书分布及开放时间可以查询 [HTTP://HOURS.LIBRARY.COLUMBIA.EDU/](http://hours.library.columbia.edu/)，

也可以在该网站上查索图书和延长借期。每年开学后，图书馆都会组织新生参加图书馆的使用培训，有专门的图书馆管理员指导大家如何借阅图书及如何使用丰富的电子资源。

若想带访客参观图书馆，则需要在工作日白天到BUTLER图书馆进门左手边办公室领取VISITOR PASS，有效期仅限当天。

行政楼（不适用于TEACHERS COLLEGE学生）

位于校园中部偏东的KENT HALL，可缴交学费、索取成绩单、补选课程、查询选课事宜等。

体育馆

([HTTP://WWW.DODGEFITNESSCENTER.COM/](http://www.dodgefitnesscenter.com/))

DODGE FITNESS CENTER位于校园中部偏西，URIS HALL旁边。GYM提供健身器材、跑道、泳池、壁球场、篮球场、瑜伽教室等运动场地。在我们学费中已经包含了GYM的费用。凭哥大ID CARD可以免费进入健身区、游泳区等绝大部分活动场地。如需使用毛巾或者租用更衣室柜子等其他服务，可以办理各种不同会员。更衣室提供免费淋浴，体重测量和桑拿间。

壁球等场地一般需要提前预约，可在网上预约或者在入口处向工作人员索要登记表格，进行预约。一些运动器材，如球拍等，可以在入口处左手边的办公室内购买。GYM还可以根据个人需要提供专业的PERSONAL TRAINER，详情可以在网上查到。

GYM提供各种课程班，一个学期GROUP FITNESS PASS通票需要\$175，可以任意尝试任何一天的任何一节瑜伽、健身操、形体塑造等，SCHEDULE可以在网上查到。课程在学期开始时提前注册可以有折扣，等到学期中通票PASS也会有半价\$87.5。

学校书店

□ BARNES & NOBLE @ COLUMBIA UNIVERSITY BOOKSTORE: 2922 BROADWAY (115TH ST.) 位于校园西南部LERNER HALL地下一层，可由BROADWAY入口进入。书店可购买教科书、各种文具、哥大纪念品、哥大服饰等。

□ IVY LEAGUE文具店: 116TH&BROADWAY，有各种文具出售，比学校书店便宜。

□ BOOK CULTURE: 536 WEST 112TH STREET

进入校园的捷径

除了几个校园大门外，以下路径也可以方便的进入校园：

□ 120TH STREET, BROADWAY和AMSTERDAM AVENUE之间有一个小门可以进入MUDD BUILDING一楼，乘坐电梯到四楼即可进入校园。需要注意的是，这个门周末不开，晚上6点之后基本也会被锁。

□ 119TH STREET, AMSTERDAM AVENUE马路西侧，可以通过停车场进入MUDD BUILDING一楼，并乘电梯到四楼进入校园。但此门有时需要出示学生证才可进入，周日不开。

□ 120TH STREET, BROADWAY，可以进入西北楼乘坐扶梯进入校园，但有时需要用学生证刷卡才可进入此楼；旁边还有一个楼梯，也可以进入校园。



STUDENT SERVICE ONLINE

不适用于TEACHERS COLLEGE和BARNARD COLLEGE学生)

SSOL:

这是哥大学生的在线选课、资料登记、交单申请等都是在这个系统中完成。登入该系统需要Uni以及对应密码。该系统可通过<http://ssol.columbia.edu/>登入。

COURSEWORKS :

这是哥大学生的课程通过该系统可以查看所选课程的作业、下载课件、查看成绩等。登入该系统需要Uni以及对应密码。
网址: <https://cas.columbia.edu/cas/login?service=https%3A%2F%2Fcourseworks2.columbia.edu%2Flogin%2Fcas>

LIONMAIL:

这是哥大的邮箱服务, 学生邮箱由UNI@COLUMBIA.EDU组成。今后, 校方各种通知都会向此邮箱发送。登入该系统需lionmail.columbia.edu登入。

LIONSHARE:

这是哥大的求职网站, 其中会发布许多有正对性的求职机会。可以通过<https://columbia.joinhandshake.com/login>

MYTC PORTAL (Teachers College 学生)

MyTC Portal (<http://www.tc.columbia.edu/>)是教育学院学生的在线服务系统。在MyTC你可以完成注册, 选课, 交学费, 交作业并接受和发布各种活动信息以及工作机会。

如果你不知道自己的Uni, 请用自己的姓名点击[HTTP://CUIT.COLUMBIA.EDU/CUIT/MANAGE-MY-UNI](http://CUIT.COLUMBIA.EDU/CUIT/MANAGE-MY-UNI)查询UNI。

【BUILDING CODES】

<http://registrar.columbia.edu/content/building-codes?from=groupmessage&isappinstalled=0> 查询教学楼缩写

【电脑·软件】

哥大学生购买Apple、Dell及其它商家部分设备可享受折扣。学校也会提供一些免费正版软件, 具体参考: <https://cuit.columbia.edu/system-recommendations-purchase-considerations#/text-4145>

【艺术演出学生票】

针对一些百老汇、电影及其它活动, 学校有单独的购买折扣票的网站: <http://artsinitiative.columbia.edu/>

【语言提高】

语言是困扰很多初来乍到的中国学生的大问题之一。

虽然大家学了很多年的英语, 也通过了各种英语能力测试和考试, 但是想要和以英语为母语者自由沟通交流还需要大家主动努力。

建议大家入学后多参加不同社群的活动, 尝试和外国人交流外。另外, 有一些语言项目和校外免费课程也建议大家报读。

哥大al p项目受到很多中国学生的好评。有些学院 (比如gs a s) 允许其学生申请选修al p课程, 并且不用额外交学费。虽然这些课程不能算学分, 但却是一个提高英语水平的好机会。哥大语言项目:

AMERICAN LANGUAGE PROGRAM

([HTTP://CE.COLUMBIA.EDU/AMERICAN-LANGUAGE-PROGRAM](http://ce.columbia.edu/american-language-program))

COMMUNITY LANGUAGE PROGRAM

(CLP) (<http://www.tc.columbia.edu/communitylanguage/>)

校外免费语言课程:

RIVERSIDE LANGUAGE PROGRAM

([HTTP://WWW.RIVERSIDELANGUAGE.ORG/INTENSIVE-ENGLISH-CLASSES](http://www.riversidelanguage.org/intensive-english-classes))

NEW YORK PUBLIC LIBRARY ESOL ONLINE RESOURCES

(<https://www.nypl.org/events/classes/crw/links>)

ESL CAFÉ ([HTTP://WWW.ESLCAFE.COM/](http://www.eslcafe.com/))

MEETUP.COM (很多在纽约定期见面的语言练习小组) (<https://www.meetup.com/>)



【哥大华人社区介绍及纳新通知】

《势Wave》

哥大《势Wave》杂志社，是一个诞生于哥伦比亚大学，服务于哥大学生和New Yorker的独立新媒体平台。社团注重对哥大及纽约社区内原创文学、创意视频及社会评论类作品的挖掘，提供一个让你的文字、你的声音、你的想法、你的设计更多人看到听到的优质平台。

《势Wave》分为两个主要板块：Interview和Recording。

其中，Interview以人物专访为主，以新奇有趣／引发思考的话题为中心，与你身边的哥大同学、老师或是中美各界名人面对面，揭秘人物背后的故事。Recording则是以记录生活、事物或是评论时事的文字为主。世生万物形色各异，每个人的所见所闻都是一份精彩炫美的时空画卷，我们邀请你在此执笔记录。

我们现招募栏目记者、美编、摄影及视频编辑师，希望在未来的《势Wave》里能看到你驻足的身影。同时欢迎所有热爱写作、视频的同学自由投稿，我们从不辜负任何一份热忱。请感兴趣的同學发送你的简历及中文写作样稿／海报／视频样本到官方邮箱。

联系方式

负责人：成文

微信平台：WaveatColumbiaU

官方邮箱：

Wavemagazine2018@gmail.com

舞韵—哥大中国舞蹈社

舞韵 (Columbia China Dance), 成立于2013年9月，2017年被正式认可为哥大的官方社团。社团旨在召集所有对中国舞蹈文化感兴趣的同學，将中国民族舞和古典舞在哥大校园以及纽约范围内推广。舞韵自成立以来，多次在

Columbia University Night Market, CU TASA Philanthropy Banquet, 哥大春晚，林肯中心高校联合春晚等大型活动的舞台上表演。舞者通过优美的舞姿及气韵演绎中国舞蹈的刚柔相济之美，同时将中华民族的独特的文化以表演艺术的形式展现给观众，赢得了一致好评。

舞韵 哥大中国舞社是一个集结了舞蹈爱好者的全面发展的艺术平台，舞团不仅为大家带来精彩的艺术表演，也注重对舞蹈的培训工作，希望成员们可以通过舞蹈陶冶情操，以舞会友，以刚柔并济的姿态积极的面对生活，发现身边美的事物。

期待每一位热爱舞蹈的同學的加入舞韵大家庭，也欢迎大家加入舞韵的第一次showcase的筹备和演出中！

联系方式

负责人：马小雨

xm2210@tc.columbia.edu

微信公众号：cuchinadance

官方邮箱：cuchinadance@gmail.com

Facebook: cuchinadance

Instagram: cuchinadance

Youtube: Cu China Dance

Lionlink: Columbia China Dance



Plus86

Plus86 Dance Crew于2017年8月成立，是首个华人学生自主创立的街舞社团。舞团致力于培养和汇聚热爱街舞的同學，形成一个活力向上的街舞大家庭，并在哥大各节目晚会上为大家提供表演平台和展示自我的机会。自成立以来，舞社已先后在哥大迎新晚宴，中秋晚会，新年晚会上进行了精彩的演出，节目均获得了极高的评价。

舞社舞种丰富，包含Choreography, Korean Pop, popping, hip-hop等多种风格的舞蹈。每学期初，通过考核的同學能加入crew member，代表舞团参加表演，并定期组织排练和训练。每周周末，舞团也汇集热爱跳舞喜欢运动的所有同學们组成Plus86 community，为大家请到专业老师，举办workshop进行培训，极大丰富了哥大同學的课余生活。每学期末，舞团还会举办大型舞蹈battle，面向校内外各大舞社成员宣战，热血沸腾，精彩纷呈。

联系方式

负责人：贝贝

邮箱：zjy952013@gmail.com



哥大相声社

哥伦比亚大学相声社 (Columbia University Chinese Cross-talk Club) 成立于2012年, 是哥大及纽约地区中文喜剧爱好者的同好会。

2012年哥大春晚, 哥大相声社创始人王浩、桑子阳、彭元涛携相声

《如此纳贤》, 首度粉墨登场。当年, 《如此纳贤》在优酷上的点击率超过60万, 获得了湖南卫视、东方卫视等国内多家媒体的关注。2013年的《孔丘骗食》、2014年的《诗仙救子》、《如此请客》等节目, 更是令哥大相声社在中美两地声名鹊起, 备受观众与网友的热爱。从2014年开始, 哥大相声社推出小品和脱口秀团队, 贡献了《康熙没来之都教授访谈》, 《康熙没来之庞麦郎访谈》, 《谈笑疯生》等优秀作品。

2016年, 哥大相声社与国内知名专业喜剧团体开心麻花签订合作协议, 正式推出“北美最牛相声社”YouTube频道。2017年、2018年的哥大春晚, 哥大相声社凭借相声《学电台》、小品《新新白娘子传奇》等节目, 再度让全场观众high起来。

要想和我们一起愉快地玩耍, 请发送邮件至:

columbia.crosstalk@gmail.com, 注明你的位置、学校信息、相关经验。或者关注微信公号“哥大相声社”, 给我们留言。我们期待你的声音!

联系方式

负责人: 冰聪

bz2206@columbia.edu

微信公众号: 哥大相声社

哥伦比亚大学相声集锦—北美最牛相声社: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLZQW4qM4CgFWwUQO-FdkY24Xm4EN7zOSE>



ISPA

哥大留学生心理社ISPA (读作“i”-spa) 于2012年创立于哥伦比亚大学教育研究生院, 是纽约地区首个关注留学生心理健康的学生社团。我们为心理学学术交流提供了专业的平台, 同时为纽约地区留学生带来心理学相关指导与分享。ISPA致力于为留学生提供朋辈互助与支持, 同时也为大众提供一个走近心理学的机会。如果你是心理学专业或者对心理学感兴趣的同学, 欢迎加入我们。我们拥有专业的心理学知识, 热情友好的学长学姐, 丰富多彩的社团活动。ISPA, 哥大最温暖的社团。

联系方式

官方邮箱:

ispa.columbia@gmail.com

微信公众号: 哥大留学生心理社ISPA

哥大动漫社

动漫社是一个依附于学联大大的迷你社团。动漫社的主要目的就是一起看从国内到海外的各种动漫, 范围之大, 一锅炖不下。开办以来举办过中央公园老年人茶话会, 学校小教室

吐槽大会, KTV乡村歌友会, 躲避球大赛等活动。走过路过, 千万不要错过!

联系方式

负责人: 王子川

联系人微信: 15711111870

哥大桌游社

哥大桌游社是一个学生、学者一起交流玩耍的平台, 旨在为处于学习或工作压力中的各位提供放松的时刻。每周五晚8点至深夜, 你总能在Lerner Hall找到我们的身影。除了狼人、阿瓦隆、三国杀、剧本杀、扑克、风声等经典项目, 新学期我们也将引入各种简单有趣的桌游, 例如: Jack the Ripper, Game of Thrones, 香料之路等, 争取将哥大桌游社打造成小型桌游吧。无论是和朋友或是单独前来, 总能找到适合你的游戏, 结识各路志同道合的小伙伴。

桌游社是一个开放性社团, 没有任何社团要求。关注公众号: 哥大桌游社, 我们将在上面发布相关活动信息。前来桌游社参加活动, 即可加入哥大桌游社微信群, 获得更多额外活动信息。希望新学期能看到你的身影!

联系方式

负责人: 沈逸凡

联系人微信: shen-yi-fan





哥大书法社

哥大书法社，正式创立于2017年9月6日，为哥伦比亚大学，甚至纽约地区唯一一个正式的学生书法社团，辐射范围广阔。我们以传承和弘扬中国传统文化为使命，旨在为纽约地区的学生书法爱好者提供学习、交流和结识同道的平台，并在心理学艺术治疗的启发下尝试把练习书法作为缓解压力的途径，也希望通过多样的活动形式吸引不同文化背景的朋友共同探讨书法和中国文化。我们曾受邀参加哥大中秋游园会 Night Market, 教师学院春节 Open House, 并联合主办琵琶语·书法意文化分享会、庞中华老师书法分享会等活动。期待对书法感兴趣、有热情的你加入，一起享受书法艺术的魅力！

联系人微信

张宇萌 Sophistie
康桥 imconnie7
朱伟莹 zwy_827

哥大华人足球队

“冲出沉闷的职场，抛开繁忙的学业，血气男儿们在绿茵场上风驰电掣”——苏夏竹（侨报记者）

“美国学生军里面的旗帜”——iiWii（未名空间站）

没错，就是哥伦比亚大学华人足球队！We win as a team! 如果在美国东部任何一场比赛中，如果你的对手是哥伦比亚大学，那请你提前做好准备，因为你遇到的是东部最强的对手。荣誉是汗水的结晶，更是团队合作的象征。

仅2013年度，哥大足球队赢得了 NY C One Day Tournament 冠军（8人制，其他球队均为美国球队），美东杯亚军（11人制），更在2014年度ivy league cu p上兵不血刃，横扫ivy league 7名校，豪取冠军，并在美东杯上改写历史，首次捧得美东华人最高首次捧得美东华人最高水平杯赛冠军。2017年，哥大华人足球队第三次卫冕Ivy League Cup，完成四冠王的伟业。

星光灿灿的哥大华人足球队也吸引了ChinaDaily，美国中文网，侨报的争先报道。这些荣誉都是一届届哥大学长、校友拼来的，更离不开CUCSSA的支持。如果你也有出色的足球意识，过硬的脚下功夫，加上一颗永不服输的心，请加入哥大华人足球队，一起并肩作战！

不管你是风骚盘带帝，还是空中小霸王；不管你是推搡拉拽男，

还是粗壮肉坦克；不管你是解围狂魔，还是扛人狂魔——哥大华人足球队欢迎你，因为足球是我们统一的话题。

- 1，意识出色，基本功扎实；
- 2，有过院（校）队经历者优先

球队将在学期初在学校附近体育场举行纳新测试，具体时间地点我们将通过如下方式公布：

联系人微信

孙嘉杰: jiajie_jeffrey_sun

张瀚宇: CouchZhang

微信公众号: CU_SOCCER_CLUB

Instagram: cucsoccer

【鸣谢】



后记

在CUCSSA工作人员的大量调查和细心编撰下，《哥伦比亚大学2018新生手册》终于和大家见面了。希望它对各位新生有所帮助。感谢历年以来，从辛苦收集信息，到编写，美化，校对，再到策划等等，在各个环节辛勤无私付出的同学们，这种不计回报，关爱新同学的精神，作为学联的传统，已经也必

将继续传递下去。如果有任何疑问请访问我们的哥伦比亚大学中国学生学者联谊会官方网站[http://](http://www.columbia.edu/cu/cucssa/index.html)

www.columbia.edu/cu/cucssa/index.html，加入CUCSSA2018新生QQ群，关注新浪微博、微信公共平台以及Facebook。

2018第一版编辑组：王迅 欧睿智 杜佳卉 陈宛霞

2017第一版编辑组：陈天健 王迅 吴晓龙

2016第一版编辑组：张千惠 陈天健 孙浩洋 程明昊

2015第一版编辑组：王力君 程明昊 杨珮珮 王四维 郑作

2014第三版编辑组：朱靓妤 俞至诚 李沛哲

2014第二版编辑组：俞至诚 马汉东 朱靓妤 周碧雪 刘晏辰 李沛哲

2014第一版编辑组：俞至诚 安然 蒋碧琚 张东山 李沛哲

2013版：林雪娇 朱欣娅 蔡礼晶 杨璋

2012版：吴蓝翔 卜书剑

哥伦比亚大学中国学生学者联谊会
2018年5月15日

